

RP PREMIUM

FIT DURCH DEN WINTER

HIGHLIGHTS IM FEBRUAR

**Exklusive Erlebnisse, Aktionen und
Angebote aus Ihrer PREMIUMWELT**

RABATTE UND EXKLUSIVE VORTEILE ENTDECKEN: IHRE RP PREMIUM HIGHLIGHTS IM FEBRUAR!



Liebe PREMIUMCARD Kundinnen und Kunden,

was ist das beste Mittel, um gut gelaunt durch die letzten, ungemütlichen Winterwochen zu kommen? Richtig! Geselligkeit und schöne Erlebnisse sind die Wunderwaffe gegen Winterblues. Da kommt es uns Rheinländern doch sehr gelegen, dass der Höhepunkt der Karnevals-Session kurz bevorsteht und damit viele gesellige und jeckere Veranstaltungen, auf die man sich freuen kann.

Mit RP PREMIUM haben Sie als Abonnementin und Abonnent noch mehr Grund zur Vorfreude, denn in dieser Ausgabe verlosen wir exklusive Tickets für gleich 3 Highlight-Veranstaltungen, die ganz bestimmt für gute Laune sorgen:

Verlosung 1: 20 × 2 Tickets für das Fortuna Heimspiel gegen den Hamburger SV

Verlosung 2: 5 × 2 Tickets für den traditionellen Prinzenpaar-Empfang der RP

Verlosung 3: 2 × 2 Tickets für die Altweiber Karnevalsparty der RP in Mönchengladbach

Nehmen Sie direkt teil und mit ein bisschen Glück steht schon bald ein Veranstaltungshighlight in Ihrem Kalender, das Ihnen die Wartezeit auf den Frühling versüßt. Damit Sie nicht nur gut gelaunt, sondern auch gesund durch den Winter kommen, stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe außerdem die besten PREMIUMCARD Partner aus dem Bereich Gesundheit vor, bei denen Sie vor Ort attraktive Bargeld-Boni sammeln können. Ich drücke Ihnen die Daumen und wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern in dieser Ausgabe der RP PREMIUM Highlights!

Herzlichst, Ihre



Wiebke Lövenforst

PREMIUMCARD Marketing Managerin

PS: Damit wir die RP PREMIUM Angebote und Inhalte noch besser an Ihre Wünsche anpassen können, haben wir eine kleine Kundenumfrage vorbereitet. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich 3 Minuten Zeit nehmen, um uns in der Umfrage Ihre Meinung zu sagen! [Hier geht es zur Umfrage: rp-online.de/premium-umfrage](https://rp-online.de/premium-umfrage)



20% RABATT*
BEI VORLAGE DER PREMIUMCARD

MAGISCHE MOMENTE ZWISCHEN MENSCH UND PFERD



keit zu finden. Mit dabei sind Europas beste Showreiter: Neben altbekannten Stars wie beispielsweise den Equipen um Luis Valença und Filipe Fernandes aus Portugal, die bei harmonischen Darbietungen der klassischen Dressur brillieren, sowie den beliebten Trickreitern der Hasta Luego Academy aus Südfrankreich, die mit waghalsigen Stunts auf, neben und unter dem Pferd den Zuschauern den Atem rauben, zeigen auch neue Teammitglieder wie Emma Tytherleigh mit ihren lustigen Vierbeinern und der Spanier Carlos Román mit Esel „Caramelo“ ihr Können. Freuen darf sich das Publikum ebenfalls auf Laury Tisseur mit seiner actionreichen Ungarischen

Europas beliebteste Pferdeshow verzaubert Sie mit dem neuen Programm „CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“ mit spektakulärer Reitkunst, fantastischen Tanzchoreografien, witzigen Comedy-Nummern und rasanter Action. Und das alles vor der Kulisse wunderschöner Landschaften mit tropischen Wäldern und farbenfrohen Dörfern. Begleiten Sie die 53 Pferde und ihre Reiter auf eine abenteuerliche Reise nach Mittelamerika, um den magischen Stein der Ewig-

Post, die lustigen Mini-Shettys von Bartolo Messina sowie auf die belgische Künstlerin Sylvie Willms, die mit einer faszinierenden Freiheitsdressur die Herzen von Groß und Klein berührt. Mit RP PREMIUM erhalten Sie die Tickets für das besondere Showerlebnis zum Sonderpreis: Sichern Sie sich mit Ihrer PREMIUMCARD 20% Rabatt auf Ihren Ticketkauf und freuen Sie sich auf magische Momente mit „CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit“.

INFO

CAVALLUNA – Geheimnis der Ewigkeit
17 + 18. Juni 2023

PSD BANK DOME Düsseldorf
Theodorstraße 281, 40472 Düsseldorf

**JETZT TICKETS ZUM RP PREMIUM
SONDERPREIS SICHERN:**
westticket.de/premiumcard-tickets

*Es handelt sich um einen Direktzuschlag. Loggen Sie sich unter westticket.de/premiumcard-tickets mit Ihrer PREMIUMCARD Nummer ein und wählen Sie die Tickets mit der Rabattstufe „PREMIUMCARD“ aus. Sie erhalten automatisch den Sonderpreis. Tickets je nach Verfügbarkeit. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

SCHNUPPERN SIE STADIONLUFT: 20 × 2 HEIMSPIEL-TICKETS ZU GEWINNEN!



Ihr Herz schlägt für Fortuna und Sie würden gerne einmal wieder Stadion-Atmosphäre erleben? Dann nehmen Sie schnell an unserem Gewinnspiel teil! Wir verlosen 20 × 2 Tickets für das Heimspiel Fortuna – Hamburger SV am 31.03.2023*. Als besonderes Highlight dürfen Sie sich auf eine Stadionführung vor dem Spiel freuen!

JETZT ANRUFEN UND TEILNEHMEN: 01378 788 391*

**Fortuna Tickets
zu gewinnen!**



*Mitmachen und gewinnen! Wer unter 01378 788 391 (50 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen) anruft, kann gewinnen. Oder SMS mit dem Kennwort „rp91“, Leerzeichen, Ihrem Namen und Adresse an 99699 (ohne Vorwahl, 50 Cent/SMS)! Teilnahme erst ab 18 möglich; ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Das Los entscheidet und die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns kann nicht erfolgen. Im Übrigen finden Sie unsere Teilnahme- und Datenschutzbedingungen auch unter rp-online.de/teilnahmebedingungen. Teilnahmeschluss: 21.02.2023, 24 Uhr!

**Vorläufige Spieltermine. Änderungen der Heimspiel-Termine sind möglich. Bitte informieren Sie sich vorab auf f95.de über die aktuellen Spieltermine.



MAIL SCHREIBEN & MITMACHEN!

Gewinnen Sie exklusive Karnevals-Erlebnisse mit Ihrer RP!

5 × 2 TICKETS FÜR DEN PRINZENPAAR-EMPFANG IN DER RP-ZENTRALE

Sie sind jeck und wollten schon immer mal viele Prinzenpaare aus der Region auf einmal sehen? Dann sollten Sie bei dieser Verlosung mitmachen. Zu gewinnen gibt es fünfmal zwei Eintrittskarten für den Prinzenpaarempfang der Rheinischen Post im RP-Haus in Düsseldorf-Heerdt. Treffen Sie Redakteure und Geschäftsführer von der RP, genießen Sie Leckerer vom Büfett, Musik und gute Laune. Alles unter dem Motto: „Jeck auf Rheinische Post“.

Unser Narren-Tipp: Da alle entweder verkleidet oder in ihrem Ornat erscheinen, wäre es wunderbar, wenn sich auch die Gäste etwas Kreatives einfallen lassen.

TEILNAHMEINFO

**Dienstag vor Altweiber, 14. Februar ab 12.11 Uhr
RP-Haus, Düsseldorf**

Wer mitschunkeln möchte, schreibt eine Mail an veranstaltungen@rheinische-post.de, Stichwort: „Prinzenpaarempfang RP PREMIUM“. Bitte Namen, Adresse und eine Kontaktmöglichkeit angeben. Die fünf Gewinnerinnen und Gewinner werden benachrichtigt. Teilnahmeschluss: 12.02.2023

2 × 2 TICKETS FÜR DIE RP ALTWEIBER-PARTY IN MÖNCHENGLADBACH!

Das Leben ist anstrengend genug? Dann lassen Sie uns die Strapazen für einen Abend vergessen! Ganz getreu unserem diesjährigen Motto „ERHOLUNG MÄRCHENHAFT“: Seien Sie Rapunzel, der Wolf, Alice im Wunderland, Hänsel, Gretel oder das Lebkuchenhaus, Prinzessin auf der Erbse oder das letzte Einhorn. Unser Party-Konzept: Die Gäste kommen verkleidet, die Musik bleibt karnevalsfrei und regional. Auf der Bühne stehen die aktuellen Stars der Synthie- und Popszene, die „Plexiphones“. Eine weitere bundesweit bekannte Kult-Band ist dabei – lassen Sie sich überraschen! Garniert wird alles mit Soul & Funk von DJ James Braun. Auch das Prinzen-Paar schaut samt Gefolge vorbei. Seien Sie dabei und gewinnen Sie exklusiv mit RP PREMIUM zwei Karten für die geschlossene Veranstaltung!

TEILNAHMEINFO

**Altweiber
16. Februar ab 19.11 Uhr
Haus Erholung, Mönchengladbach**

Wer mitfeiern möchte, schreibt eine Mail an veranstaltungen@rheinische-post.de, Stichwort: „Altweiberparty RP PREMIUM“. Bitte Namen, Adresse und eine Kontaktmöglichkeit angeben. Die zwei Gewinnerinnen und Gewinner werden benachrichtigt. Teilnahmeschluss: 12.02.2023

BLICKEN SIE HINTER DIE KULISSEN IHRER ZEITUNG!

Sie möchten wissen wie die Zeitung gedruckt wird? Wir nehmen Sie mit in unsere Produktionsstätten und erklären Ihnen alles, was Sie schon immer über die Zeitungsproduktion wissen wollten. Sie erleben die Druckmaschinen in Aktion



und erhalten viele spannende Hintergrundinformationen und Eindrücke. Wir freuen uns, Sie nach der langen Corona Zeit endlich wieder bei uns am RP Campus begrüßen zu dürfen! Mit Ihrer PREMIUMCARD können Sie die Druckereibesichtigung zum Sonderpreis erleben. Sie sparen 3 € und erhalten eine druckfrische Tageszeitung gratis!

INFO

Druckereibesichtigung im März:

Mittwoch, 08.03.2023
Donnerstag, 16.03.2023
Montag, 27.03.2023

Treffpunkt

Foyer des Verlagshauses
Zülpicher Straße 10
40549 Düsseldorf
Beginn: 19.30 Uhr
Ende: 21.30 Uhr

JETZT ANMELDEN* UND TEILNAHME ZUM SONDERPREIS SICHERN.

Senden Sie eine E-Mail mit Ihrem Wunschtermin, den vollständigen Namen aller Teilnehmer und Ihrer PREMIUMCARD Nummer an: veranstaltungen@rheinische-post.de. Sie erhalten im Nachgang eine Anmeldebestätigung mit allen weiteren Infos von uns.



Preis regulär: 8 €
Preis RP PREMIUM: 5 €

*Begrenzte Teilnehmerzahl pro Termin. Ticket-Verfügbarkeit nur solange der Vorrat reicht.

**INFO & BUCHUNG:****Ferienhotel Stockhausen**

Zum Hälleken 9

57392 Schmallenberg

Tel. 02971 3120

info@ferienhotel-stockhausen.de

ferienhotel-stockhausen.de

GEWINNEN SIE EINE REISE IN DIE VULKANEIFEL IM WERT VON 1.500 €



Das Hotel Stockhausen im kleinen Ort Sellinghausen ist der perfekte Ort, um mit Wellness, Natur pur und einer schier endlosen Vielfalt an Freizeitmöglichkeiten in den Frühling zu starten. Im familiengeführten Ferienhotel Stockhausen weiß man, was die Gäste sich wünschen. Familie Stockhausen sorgt persönlich für Ihr Wohlergehen und hat noch dazu die besten Tipps und

Ideen für unvergessliche Urlaubserlebnisse. Wanderer starten direkt vom Hotel aus in die schönsten Wandergebiete der Region. Der Sauerland-Höhenflug zum Beispiel, wurde bereits als zweitschönster Wanderweg Deutschlands gekürt und verläuft auf seinen 250 km nahezu vollständig auf Bergkämmen, die unvergleichliche Aus- und Weitblicke ermöglichen. Wer lieber mit dem Rad unterwegs ist, der

entscheidet sich für den Sauerland-Radring mit Einstieg in Sellinghausen. Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich im „Land der 1000 Berge“ Ausflüge mit dem E-Bike, das Sie sich einfach direkt im Hotel leihen können. Doch damit ist das Freizeitangebot noch nicht ausgeschöpft. Ein haus-eigener 18-Loch-Golfplatz erfreut jedes Golferherz und ein Ausritt mit den 10 Pferden und Ponys des Hotels sorgt für Begeisterung bei Groß und Klein. Nach einem Tag voller Erlebnisse heißt es schließlich wieder runterkommen und entspannen. Perfekt dafür ist das SPA Beauty Vital, in dem Sie mit klassischen Massagen, Bädern oder Kosmetik verwöhnt werden. Rundum entspannen kann man aber auch im Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Whirlpool und Poolbar oder im Freibad. Für einen köstlichen Tagesausklang mit regionalen Spezialitäten und leckeren Wildgerichten sorgt die ausgezeichnete Küche im hauseigenen Restaurant.

Das Ferienhotel Stockhausen verlost 2 Gutscheine über je 4 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstück für zwei Personen im Gesamtwert von ca. 1500 €.

Gewinnspielfrage: Wie lang ist der „Sauerland-Höhenflug“??

Jetzt anrufen und teilnehmen: 01378 788 314*

Oder SMS mit dem Kennwort „rp14“, Leerzeichen, Ihrem Namen, Adresse und Lösung an 99699 (ohne Vorwahl)**



UNSERE PARTNER- HIGHLIGHTS IM FEBRUAR

KARTE VORZEIGEN UND BONUS SAMMELN: ENTDECKEN SIE IHRE RP PREMIUM PARTNER VOR ORT!

Mit RP PREMIUM kommen Sie nicht nur bester Laune, sondern auch bester Gesundheit durch den Februar. Denn unsere Partner vor Ort versorgen Sie mit allem, was Sie für Ihr Wohlbefinden benötigen: Von Medikamenten über hochwertige Kosmetik bis hin zu Nahrungsergänzung und modischen Brillen oder Kontaktlinsen. Auch wenn es um Ihre Gesundheit geht, können Sie mit Ihrer PREMIUM-CARD bares Geld sparen und beim Einkauf bei unseren

Partnern vor Ort attraktive Bargeld-Boni sammeln. Entdecken Sie unsere zahlreichen Gesundheits-Partner vor Ort! Auf rp-premium.de finden Sie alle teilnehmenden Apotheken, Optiker und Sanitätshäuser direkt in Ihrer Nähe.

Tun Sie nicht nur Ihrer Gesundheit, sondern auch Ihrem Bonuskonto etwas Gutes und zeigen Sie bei jedem Einkauf Ihre PREMIUMCARD an der Kasse vor!

HIER SAMMELN SIE IHREN RP PREMIUM GESUNDHEITS-BONUS!

MAXMO Apotheken

7 × in Mönchengladbach:

Krefelder Str. 131, Hindenburgstr. 123, Stresemannstr. 1, Stresemannstr. 47,
Dahlener Str. 69, Moses-Stern-Str. 1, Viersener Str. 50–52

Kurfürstenstr. 30, 47829 Krefeld

Alte Heerstr. 7, 41564 Kaarst

3%*

auf nicht verschreibungspflichtige
Arzneimittel und Kosmetik

*Es handelt sich um eine Rückvergütung. Der Bonus wird Ihrem RP PREMIUM Bonuskonto nachträglich gutgeschrieben.

HIER SAMMELN SIE IHREN RP PREMIUM GESUNDHEITS-BONUS!

RHEIN Apotheke

Krischerstr. 11,
40789 Monheim

3%*

auf nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel

3%*

auf Brillen, Kontaktlinsen, Pflegemittel

Optik Engeln

Am Neumarkt 1,
41564 Kaarst

10%*

auf Gesundheits-Checks,

3%*

auf nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel

Einhorn Apotheke

Karlsplatz 2,
47789 Krefeld

3%*

alle rezeptfreien Artikel

Kaiserswerther Löwen-Apotheke

Kaiserswerther Markt 55,
40489 Düsseldorf

Optik Akustik Engelmann & Hobé

Reisholzer Str. 49,
40231 Düsseldorf

5%*

auf das gesamte Warensortiment

Entdecken Sie alle Partner in Ihrer Nähe auf rp-premium.de oder in der RP PREMIUM App!



*Es handelt sich um eine Rückvergütung. Der Bonus wird Ihrem RP PREMIUM Bonuskonto nachträglich gutgeschrieben.



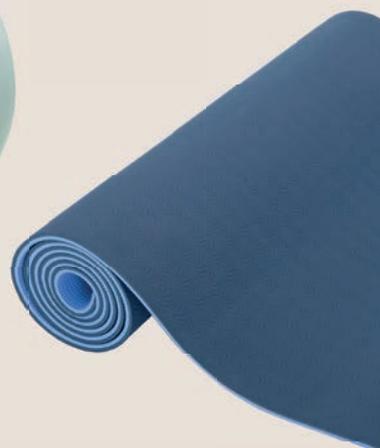
1



Sichern Sie sich exklusiv bis zum 13.02. mit unserem **Rabattcode „rpfit“ 10 % auf alle Produkte** der neuen Kategorie „Fit und Gesund“ unter rp-shop.de/gesund



3



5



7



6



8

RP SHOP

FIT UND GESUND – DIE NEUE KATEGORIE IM RP SHOP

In der neuen Kategorie finden Sie neben umweltfreundlichen Yogamatten und Sitzbällen für ein leichtes Rückentraining – gerade beim Arbeiten am Schreibtisch – auch einige Heimtrainer oder richtiges Profiequipment, wie Rudermaschinen oder unsere Trainingsbank mit viel Zubehör. Das Walking Pad ermöglicht wetterunabhängig oder auch im Homeoffice Bewegung und lädt zum Schritte sammeln ein.

2



4



1 Trainingsbank FITBENCH Studio

Kleine, aber sehr funktionale Trainingsbank. Vier Kurzhantel-Sets mit sechseckige Gummiform 4, 7, 10, 12 kg. Eine Kettlebell 8 kg. Ein Slam Ball 5 kg. Drei Sätze FITBANDS. Artikelnummer: 5451545
Preis: 3.155,00 €

2 Walking Pad mit Handle Bar, inkl. Bodenschutzmatte

Ein ideale Allrounder für tägliches Workout. Mit großzügiger Lauffläche von 120 x 40 cm (L x B) eignet es sich sehr gut für das Geh- und Lauftraining. Artikelnummer: 8150
Preis: 499 €

3 Sitzball, 60 – 65cm

Aus einem hochwertigen canvasartigen Polyesterstoff gefertigt, der dicht gewebt und dennoch luftig ist. Royalblau/Silber. Artikelnummer: 7450
Preis: 99,90 €

4 Yogamatte LOTUS PRO

Aus dem umweltfreundlichem Material TPE. 100 % recyclebar, hygienisch, frei von Latex, Kautschuk und PVC und somit für Allergiker geeignet. Blau/hellblau. Aubergine/hell aubergine. Schwarz/silbergrau. Artikelnummer: 7079
Preis: 39,95 €

5 Sitzheimtrainer Mini Bike

Für gezieltes Arm- und Beinmuskulaturtraining. Widerstand ist stufenlos regulierbar und der digitale Computer zeigt Zeit, Entfernung, ca. Kalorien, Pedalumdrehungen, Pedalumdrehung total und Scan im Display an. Artikelnummer: 8152
Preis: 99,95 €

6 Sitzheimtrainer, Ergometer, inkl. Bodenschutzmatte

Mit verschleißfreien Magnet-Bremssystem und einem flüsterleisem Flachriemenantrieb. Feine Abstufung der Trittstärke in 24 Stufen. Artikelnummer: 8149
Preis: 549 €

7 Wasserrudergerät aus Holz

Die Trainingsintensität bestimmen Sie in erster Linie durch Ihre Zugstärke selbst. Für Flexibilität sorgt das verschleißfreie, 16-stufige Magnet-Brems-System. Artikelnummer: 8153
Preis: 949 €

8 Rudergerät RP3 – Model T

Beim Rudern geht es um technische Details und clevere Technik. 1988 als Ergometer gestartet, heute der fortschrittlichste dynamische Trainingsimulator der Welt. Artikelnummer: 5451543
Preis: 3.910,00 €

Sichern Sie sich exklusiv bis zum 13.02. mit unserem **Rabattcode „rpfif“ 10 % auf alle Produkte der neuen Kategorie „Fit und Gesund“**. Ausführliche Artikelbeschreibungen und Angaben zu den Lieferzeiten finden Sie auf der RP Shop Homepage. RP-SHOP.DE/GESUND | BESTELL-HOTLINE: 0211 505-2255



BITTE HELFEN SIE UNS, BESSER ZU WERDEN!

Wir freuen uns sehr darüber, dass Sie unsere RP PREMIUM Highlights lesen und sich über die aktuellen Angebote und Veranstaltungen von RP PREMIUM informieren. Gerne möchten wir noch besser werden und unser RP PREMIUM Info-Magazin noch stärker an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anpassen. Aus diesem Grund haben wir eine Umfrage vorbereitet. **Die Teilnahme dauert weniger als 5 Minuten und ist**

selbstverständlich anonym. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich die Zeit nehmen und uns Ihre Meinung zu den RP PREMIUM Highlights sagen.

Vielen Dank vorab – wir freuen uns auf Ihr Feedback!

HIER GEHT ES ZUR UMFRAGE: [RP-ONLINE.DE/PREMIUM-UMFRAGE](https://rp-online.de/premium-umfrage)

EIN ABO – FÜNF GERÄTE

Wissen Sie, dass Sie mit Ihrem Abo die Möglichkeit haben, unser ePaper auf bis zu fünf Smartphones und Tablets parallel zu lesen? Somit können Sie Ihre Digitale Zeitung mit bis zu vier weiteren Menschen in Ihrem Haushalt teilen. Oder Sie melden sich parallel auf mehreren Geräten an und haben so unsere Digitale Zeitung immer zur Hand.

